

Morgenbønn

Herre, hjelp meg til å følge din vei.

Stopp mine feilsteg, og led meg på den vei som er etter din vilje.

Hjelp meg til å si til min neste;

"Jeg vil ta alt opp i beste mening."

"Jeg vil lytte til hva du mener, og ikke henge meg opp i hvordan du sier det."

"Når du har gjort en feil, eller såret meg - da vil jeg tilgi det; og aldri mer ta det frem."

"Når du gjentatte ganger gjør noe som jeg ikke synes om,

så vil jeg ta det opp med deg.

Ikke med alle andre, men med deg.

Jeg vil fortelle hvordan jeg opplever og føler det.

Og så vil jeg be deg om å tenke over det jeg søkte å formidle.

Etter at du har hatt tid til å tenke over det,

så vil jeg spørre om du kunne tenke deg å forandre på det som ikke oppleves som godt for meg,

fordi det betyr så mye for meg.

Uansett hva du måtte bestemme deg for, så vil jeg holde like meget av deg.

Og jeg kan ikke kreve at du skal endre deg - bare be om det."

"Vi er forskjellige.

Jeg godtar at du ikke er meg, og at jeg ikke er deg.

Det er mye du kan som ikke jeg kan.

Kan jeg få lov til å lene meg til deg når du er sterkere enn meg?"

"Når jeg har vært egoistisk, baksnakket deg, løyet, stjålet eller tenkt ondt om deg,

kan du da tilgi meg?"

"Jeg ble født med to tomme hender. Når jeg dør, vil jeg gjerne ha en hånd å holde i.

Og så vet jeg at intet av det som er på jord - er noe jeg kan ta med meg.

Derfor vet jeg at det er viktigere å være en god venn som er glad i deg,

enn rik, vellykket og glad i meg selv."

"Jeg vil ikke la solen gå ned over min vrede, men gjøre opp hver dag for seg.

På godt og vondt."

Amen.